

Circular From NORTH

Date: 26 November 2018

心理问题 - 保障海上心理健康与幸福感

北英保赔协会近期为协会会员及其船员新发起了一项“心理问题(Mind Matters)”运动，重在提高海上工作时的心理健康和幸福感。

正如你可能意识到的，心理健康和幸福感是一个全球媒体特别关注的问题。海员心理健康也正在得到越来越多的媒体关注，因为像海员这样在一个孤立、孤独和长时间离家在外的环境中工作，更容易发生心理健康问题。我们意识到海员的心理健康是一个十分重要的问题，并为协会会员及其船员提供了一系列资源。

可用资源如下：

- 我的心理问题网站：一个直接为船员提供的资源 - 为海员的情绪健康提供信息和资源。该网站研究了引起心理健康问题的常见原因，如何在海上保持良好状态，并提供了在何处寻找额外帮助和资源的信息。请访问：www.mvmindmatters.club
- 心理咨询热线：North通过国际海员福利及援助网络(ISWAN)为北英登记船舶上的船员提供了一个私密的、专用的情绪支援咨询热线。该热线全年365天全天24小时随时可用。

心理咨询热线团队除英语之外，还掌握了阿拉伯语、汉语、法语、印地语、俄语、西班牙语和塔加拉族语，船员可以要求回电，也可以使用实时聊天或发送电子邮件的方式替代。

请访问：www.mindcall.org

信息来源：North of England P&I Club